



NORSK

SOROPTIMIST INTERNATIONAL · NORGESUNIONEN

SOROPTIMA

NETTUTGAVE NR. 1 • 2025 • ÅRGANG 78

INFORMASJON FRA UNIONEN



KARIN DAHLBERG PETERSEN
Unionspresident

Kjære soroptimister!

Et par uker inn i 2025 publiseres første utgave av Soroptima i ny form! Vi tar av oss hatten for klubbene i SYD 2 som lanserte sitt dristige og nyskapende forslag til Representantskapet 2024 – og attpåtil stiller som redaksjon i to år. Masse lykke til!

-Jeg har gledelige nyheter til deg, sa landssekretæren, vi har satt rekord med 15 nye medlemmer i desember måned. Et stort velkommen til alle nye soroptimister i 2024!

Vi har økt fra 1241 i juni til nå 1250! Noen har forlatt oss, men fokuset må være på at kvinner der ute ser vårt gode kvinnefelleskap og vår måte å arbeide på for kvinner og jenter, som givende, også for dem.

Gode prosjekter og synliggjøring

av disse skaper interesse! Unionsstyret mener vi bør bli bedre på å søke midler til prosjekter. Til presidentenes møte 12. februar er et par klubber invitert til å si noe om sine søknader til BUFDIR og IMDI**. Hva er det stiftelser, organisasjoner eller det offentlige ser etter, og hvor er det relevant for oss soroptimister å søke? Er det noen i vår organisasjon som sitter på denne kompetansen eller kjenner noen som kan bistå? Unionsstyret er takknemlig for tips! Planen er å lage et webinar om hvordan vi utvikler og søker midler til prosjekter. Målet er en nettside*

med informasjon om mulige steder å søke midler fra, samt en veiledning for fremgangsmåte – og at noen klubber lykkes i å få midler!

Verden rundt oss er i stor endring,

*med krig, klimaendringer og voldsutøvelser som skader og skaper frykt. Barn i krig, økende fattigdom, og spesielt barnefattigdom er vond lesing. Kanskje har flere enn meg latt seg berøre av den nydelige lille romanen **Stargate** av Ingvild Rishøi. Fortellingens barneperspektiv gir et sterkt innblikk i et liv i fattigdom, her i Norge, med en kjærlig, men svært alkoholisert far. - Men jeg kan ikke ikke håpe. Det er sånn hjernen min er, sier 10-årige Ronja. Pappa vil bli bra – hytta i skogen venter.*

Soroptimister gjør en forskjell. Kan familiefattigdom/barn og unges rettigheter være noe vi engasjerer oss i?

Med ønske om et godt og aktivt 2025!

Karin Dahlberg Pettersen

*Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet
** Integrerings- og mangfoldsdirektoratet



REDAKSJONEN

Fra venstre: Lill Bjørvik, Sissel Hobæk, begge SI Larvik, Berit Vale, SI Skien-Porsgrunn, Anica Lacaw, SI Holmestrand, Torunn Hammer Haarberg, SI Larvik, Kristin Ruder, SI Tønsberg, Margaret Støle Karlsen, SI Larvik og Rita Strandskog, SI Skien-Porsgrunn

- alle fra distrikt Syd2

Norsk Soroptima går nå inn i sitt 78. år.

Hun er en godt voksen dame, m.a.o. Vi synes det tyder på livskraft og omstillingsevne at vi nå endrer formatet på bladet - enda en gang.

Som det vil fremgå av siste side, så har ikke Soroptima alltid kommet ut på nydelig papir og med flotte farger.

“Da jeg begynte som soroptimist var bladet i A5-format i svart/hvitt”, sier Lill!

Vi sender en varm takk til alle dere i redaksjonene som gjennom alle år har sørget for at vi har hatt et bindeledd og et godt «lim». Men tidene endrer seg, og det tjener oss til ære at vi også gjør det.

Vi ønsker dere alle, hver og en, et riktig Godt Nytt Soroptimistår.

Sissel, Berit, Anica, Torunn, Kristin, Margaret, Rita og Lill.

- EN TID FOR FORNYELSE OG FORANDRING!

Kjære norske venner!

Når vi går inn i et nytt soroptimist-år, gjør vi det med håp, stolthet og beslutsomhet, forent i vårt oppdrag som de beste kvinnene som gjør det beste for kvinner. Utover feiringene er dette en tid for å forplikte oss på nytt til å bygge en rettferdig og likestilt fremtid, med be- kjempelse av vold mot kvinner som en prioritet.

Når vi reflekterer over vår 16-dagers aktivismekampanje, les tegnene på nett- vold, kan vi være stolte av fremgangen som er gjort – ikke bare i løpet av disse 16 dagene, men gjennom hele det siste året. Dine anstrengelser for å øke be- visstheten, inspirere til handling og be- røre liv understreker vår kollektive forpliktelse til likestilling mellom kjøn- nene og bekjempelse av vold gjennom utdanning, myndiggjøring og muligheter. Selv om utfordringer gjenstår, la oss feire våre felles prestasjoner.

Når vi setter mål for året som kommer, la oss fokusere på å fremme vårt opp- drag: å utdanne oss selv og andre, støtte krisesentre, gå inn for lokale grupper og utfordre skadelige normer. Hver innsats, stor eller liten, betyr noe. Like viktig er egenomsorg; handling er krevende ar- beid, så ta deg tid til å lade opp, reflek- tere og feire selv de minste seirer. Disse øyeblikkene av hvile fornyer oss for ut- fordringene som ligger foran oss og for-



HAFDÍS KARLSDÓTTIR
SIE President 2024-2025

bereder oss på å møte det nye året med ny energi og fokus.

I 2024 feiret Unionen i Norge stolt sitt 85-årsjubileum. Norges første klubb, SI Club Oslo, etablert i 1933, begynte en arv av varig innvirkning. Som alle organi- sasjoner opplever klubber naturlige livs- sykkluser, og noen i Norge og i andre land nærmer seg slutten. Likevel gir dette mu- ligheter for fornyelse og innovasjon.

Den nylige innvielsen av Islands e-klubb er et eksempel på tilpasning til moderne behov, som forbinder medlemmer på tvers av landlige områder gjennom virtu- elle møter, og Norge planlegger å lansere

sin første e-klubb i 2025, som blander tradisjon med moderne løsninger for å møte utviklende behov.

Våre kommunikasjonsmetoder utvikler seg også. Tidligere avhengig av trykte magasiner, deles oppdateringer nå oftere via e-post og plattformer som nettstedet ditt og Facebook.

Dette nummeret av Unionens magasin er det første i dette nye formatet. Sor- optimist International of Europe har også endret sin kommunikasjon der Members' Update gir rettidig informasjon, frister og muligheter:

<https://www.soroptimisteurope.org/members-update/>.

Senior soroptimister forblir viktige mentorer, bevarer vår rike historie og verdier mens de veileder nyere medlem- mer. Når prioriteringer tilpasses mo- derne utfordringer, forblir vårt oppdrag urokkelig: å styrke kvinner og fremme li- kestilling mellom kjønnene.

Takk for ditt mot, din dedikasjon og innvirkning. La oss sammen feire prestasjoner, omfavne innovasjon og ønske det nye året velkommen med takknemlighet og beslutsomhet. Sammen som et team vil vi fortsette å forme en lysere, mer rettferdig verden.

Godt nytt år og takk for alt dere gjør!

Hafdis Karlsdottir

BLI MED PÅ CONVENTION!



Siste Convention ble holdt i Dublin, Irland i 2023. Mange norske soropti- mister reiste og opplevde inter- essante, informative og innholdsrike dager. Ikke ofte Convention finnes sted så "nær" og nå blir det i Europa igjen: Spennende kunngjøring om SIs Convention 2027:

SI – President Siew Yong Gnanalinggam har kunngjort at Soroptimist Internasjo- nal of Europe, har akseptert å være vertskap for Soroptimist Internasjonal Convention i 2027.

Hafdis Karlsdottir, president for SIE, ut- taler: Vi er beæret over å skulle være

vertskap for dette arrangementet. Denne samlingen vil være en unik mulighet for soroptimister over hele verden til å treffe hverandre, bli kjent med hverandre og være med på å forsterke vår felles for- pliktelse til å fremme likestilling og styrke kvinner og jenter. Vi ser fram til å ønske alle velkommen til et arrangement som vil være med på å gi fornyet energi til oppdraget vårt og en global solidaritet. **Hun oppfordrer alle soroptimister til å bli med å feire vår globale innvirkning og styrke vår forpliktelse overfor kvin- ner og jenter over hele verden.**

Nærmere informasjon kommer, men tenk på det: Bli med og opplev Convention!

Rita Strandskog

PROGRAM & PÅVIRKNING

Godt nytt år

til alle gamle og nye programansvarlige og assisterende. Da starter vi et nytt år med «blanke ark». Og om vi ikke klarte å dokumentere all aktivitet med å skrive PFR (Program Fokus Rapport) i fjor, så satser vi på at vi skal klare det i år.

Det er viktig å dokumentere alle prosjekt vi har ved å skrive PFR, fordi det er dette som er grunnlaget for den posisjon vi har «ute i verden». Vi har rett til å uttale oss i spørsmål som angår kvinner og vi blir lyttet til.

MEN det første alle nye tillitskvinner må gjøre er å sjekke sin tilgang til unionens nettsider og til SIEs medlemsider. Brukernavn og passord til unionens nettsider får dere av presidenten (eller en annen) i klubben. I SIE fikk vi en brukerprofil da vi ble medlemmer. Har du ikke vært inne på disse sidene, så bruk e-postadressen din som brukernavn og trykk *glemt passord*. Du vil da få et nytt tilsendt som må brukes innen kort tid. Når du er kommet inn kan du endre til et eget, personlig passord.



SKJOLDVOR LIE HAUKAAS
Programdirektør
SI Norgesunionen

Får du opp en feilmelding så er grunnen veldig ofte at du har skiftet passord. Få hjelp av en som kommer inn på nettsiden til å sjekke hvilken e-postadresse du er registrert med. President og sekretær i klubben kan endre din e-postadresse i SIEs medlemsregister. Om alt er prøvd og du ikke kommer inn: send en e-post til siehq@soroptimisteurope.org og forklar situasjonen. Det ordner seg alltid til slutt. Ikke gi opp. Det kan være lurt å bruke litt tid på et medlemsmøte slik at alle kan lære seg å komme inn på SIEs sider.

Det er bare programansvarlig som kan skrive PFR. Når du er kommet inn på SIEs nettsider, finner en PFR i menyen på venstre side. Alle som er registrert som programansvarlig vil da få opp et gult felt på høyre side **+add pfr**. Har du ikke dette feltet, så ta kontakt med meg.

På unionens nettside finnes en kladd som kan skrives ut. Programansvarlig må gi denne til de som er ansvarlige for pro-



BERIT KNUTSEN
Påvirkningskoordinator
SI Norgesunionen

sjektet/aktiviteten i klubben. Programansvarlig fører inn.

Det å være programansvarlig inneholder mye mer enn å dokumentere. I fjor var tema *Bevisstgjøring, Påvirkning og Handling*. En må være bevisst på hvem vi er, hvilke fokusområder vi jobber under og hva vi står for. Dette er tema du må ta opp og snakke om i klubben. Hva skal vi fokusere på, og hva vil vi oppnå?

Jeg oppfordrer alle til å ta del i et av våre kurs som jeg og påvirkningskoordinator Berit Knutsen vil ha i løpet av året. Datoene er: 26. mars og 3. april (samme kurs) og 22. oktober som kan være noe endret.

Jeg ønsker dere alle lykke til i vervet og ta kontakt om det er noe dere lurer på.

Skjoldvor Lie Haukaas

programdirektør@soroptimistnorway.no



Skriv til oss om et vellykket klubbprosjekt! Deling av gode idéer bringer oss videre!

MOLDOVA-KOMITÉENS
KONTONR.:
2801.13.38765
Støtt det gode arbeidet
soroptimistene gjør i Moldova



Send redaksjonen noen linjer på
soroptima@soroptimistnorway.no

GUVERNØRENE

Her er våre guvernører og varaguvernører for 2025:



HANNA JAATUN
HEIGRE

Guvernør 2024-2025
SI SANDNES



ODDVEIG STEVNING

Guvernør 2025-2026
SI KONGSBERG



TORUNN HAMMER
HAARBERG

Varaguvernør 2024-2025
SI LARVIK



KRISTINE SAUE
FARESTVEIT

Varaguvernør 2025-2026
SI VOSS

Ved begynnelsen av året er fokus på om vi har endringsforslag til SIE By-Laws (tilsvarende våre Vedtekter). Fristen for å melde inn er allerede 22.januar.

På Guvernørmøtet som kommer i høst, i Krakow, er det bare vedtektene vi kan

gjøre endringer til, ikke føderasjonsloven (SIE Constitution) eller unionsloven. Disse kan bare endres hvert 3.år, og neste mulighet er i 2027.

Det ble gjort et grundig arbeid da SIE vedtok ny føderasjonslov og ny unionslov i 2021, så det begrenser hvor mange

endringer som er aktuelle.

Hanna Jaatun Heigre

governor@soroptimistnorway.no



PROSJEKT KVINNEHELSE

Stjørdal soroptimistklubb

Stjørdal soroptimistklubb er stolt og glad over å motta utmerkelse som vinner av prosjektprisen med prosjektet Women's Health på R og L-møtet 2024.

I **Stjørdal soroptimistklubb** har vi et mål om å bygge samarbeid med andre frivillige organisasjoner som har samme interesseområde som oss. I tillegg ønsket vi å sette lys på «Kvinnehelse», spesielt etter offentliggjøringen av NOU 2023-5, «Den store Forskjellen». Vi erfarte et godt og vellykket samarbeid med Røde Kors og Sanitetsforeningen Bygden i Stjørdal, og også med Migrasjonshelse-tjenesten i Stjørdal kommune.

OPPTAKTEN

Høsten 2022 ble vi i Stjørdal soroptimistklubb kontaktet av Den internasjonale kvinnegruppen av Røde Kors fordi de ønsket innspill til sin kvinnehelsesatsing i 2022. Vi bidro til at temaet «Spisefor-

styrrelser blant unge jenter» ble presentert av Trine Tetlie Eik-Nes, førsteamanuensis ved fakultet for medisin og helsevitenskap NTNU. Denne kvelden ble mulig fordi integreringsenheten i Stjørdal Kommune innvilget pengestøtte til prosjektet.

MÅL MED PROSJEKTET

Våren 2023 utlyste integreringsenheten nye prosjektmidler som frivillige lag kunne søke på. I samarbeid med Røde Kors sin internasjonale kvinnegruppe ble vi enige om at vi i Stjørdal soroptimistklubb kunne søke om prosjektmidler til informasjonskvelder med tema «Kvinnehelse» dette året.

Vi søkte om og fikk innvilget kr 30 000,- for å arrangere to temakvelder. Kvinnehelse er et tema som norske Kvinners Sanitetsforening har jobbet meget aktivt med i mange år. Dette var årsaken til at vi tok kontakt med Sanitetsforeningen



Bygden på Stjørdal for å høre om de også ønsket å være med på prosjektet, noe de ville.

Det ble dannet en arbeidsgruppe bestående av fire medlemmer av Stjørdal Soroptimistklubb, leder for Den internasjonale kvinnegruppen av Røde Kors og ett medlem av Sanitetsforeningen Bygden Stjørdal.

VI HADDE TO OVERORDNEDE MÅL FOR PROSJEKTET.

For det første hadde vi ønske om å få til samarbeid med andre frivillige organisasjoner som arbeider for kvinners stilling i samfunnet.

For det andre ønsket vi å sette lys på et tema som kunne være aktuelt for alle kvinner av ulik alder og ulik kulturell bakgrunn.

SJEKK DEG – KVINNER OG KREFT

Vi endte opp med to tema den første kvelden. Det første var «Sjekk deg – kvinner og kreft» hvor forebygging av bryst- og livmorhalskreft ble grundig gjennomgått av forskningssykepleier Cinzia Marini fra Vardesenteret St.Olavs Hospital.

BEKKENBUNNSPLAGER

Det andre temaet vi valgte

var «Bekkenbunnsplager». Her holdt Clara Karoliussen, fysioterapeut med spesialitet Kvinnehelse i Trondheim Kommune et foredrag om bekkenbunnens anatomi og hvordan dysfunksjon i bekkenbunnen kan gi mange plager, og ikke minst hvilke behandlingstilbud som finnes i forhold til disse plagene. Viktighe- tene av å trene bekkenbunnen ble godt belyst, og mange gikk hjem for å sette i gang med trening de fleste kjente til og visste at de burde gjøre, men som er fort å glemme i en travel hverdag.

Begge temaene var like viktige

for kvinner generelt. For innvandrerkvinner var det ordnet med tolker på ukrainsk, swahili, somalisk og arabisk. Tilbakemeldingene var gode.

BLI KJENT MED HELSETJENESTEN I STJØRDAL

Vi hadde fortsatt midler igjen til å arrangere en kveld til. Etter tilbakemelding fra Den internasjonale kvinnegruppen ble vi enige om å arrangere en samling på deres faste kveld på Frivilligsentralen i Stjørdal. Temaet ble: «Bli kjent med helsetjenesten i Stjørdal Kommune». Dette ble en kveld spesielt for innvandrerkvinner i Stjørdal. Denne kvelden stilte helse- sykepleier Liv Johanne Rekstad, Jordmor Gry Camilla Lien og fastlege Arne Solem fra Migrasjonshelseteamet i Stjørdal opp. I tillegg kom fysioterapeut Mona Lyngstad Leth-Olsen, privatpraktiserende spesialist i kvinnehelse i Stjørdal, og psykiater Sigrid Bjørnelv, medlem i Stjørdal soroptimistklubb.

Disse fem helseaktørene fikk 10 minutter hver til å presentere sine fagfelt og tilbud til kvinnene i salen. Etter en kort pause hvor det ble servert kaffe og kaker av sanitetskvinner, ble det arrangert en kafédialog med fem bord. På tre bord var det tolketjeneste slik at kvinner fra samme kultur kunne sitte sammen På to bord var det kvinner som behersket norsk. De fem ressurspersonene fikk 15 min på hvert bord slik at kvinnene kunne



Kirsten Paasche, Røde Kors internasjonale kvinne- gruppe, Wigdis Gevin, Sanitetsforeningen Byg- den og Solveig Waaler, tidligere president i Stjørdal soroptimistklubb.

stille spørsmål i en mindre og tryggere gruppe. Her ble det utfordringer, for mange hadde mye de ønsket å spørre om, og det ble gjort avtaler mellom del- takerne og fagpersonene for videre opp- følgning.

Vi fikk svært gode tilbakemeldinger

både fra deltakerne og også fra fagperso- nene som syntes dette ble en fin arena for å formidle kunnskap og skape trygg- het og tillit mellom helsetjenesten og kvinner med innvandrerbakgrunn.

KONKLUSJON

Målene vi hadde satt oss mener vi ble nådd. Temaene for kvinnehelsedagen var aktuell for alle kvinner uansett alder. Dag to var spesielt lagt til rette for kvinner med bakgrunn i innvandring.

Det å samarbeide med sanitetsforenin- gen Bygden og Røde kors sin internasjo-

nale kvinnegruppe ga en stor gevinst. Røde kors kjente målgruppen godt og kunne i stor grad bidra til at så mange innvandrerkvinner deltok, og de hadde også kompetanse i bruk av tolketjenester for denne gruppen. Sanitetsforeningen bidro til en smidig gjennomføring av begge kveldene med hensyn til mat og kaffe.

Vi i Stjørdal soroptimistklubb hadde mye helsefaglig bakgrunn og bidro til det faglige innholdet. Hver for oss kunne vi ikke fått det til, men sammen ble vi en kjempegod gruppe som bidro på hvert vårt område.

Solveig Waaler

leder for prosjektet og president for STJØRDAL SOROPTIMISTKLUBB 2021, 2022 og 2023



Monir Biabani intervjues om sin erfaring som brystkreftoperert av Cinzia Marini.



SI Stjørdal ble vinner av prosjektprisen 2023 på R&L i Tromsø 13. - 15. september. Stjørdalklubben fikk prisen for prosjektet *Women's Health*, om kvinnehelse og vårt helse-system - rettet mot kvinner, flyktninger og innvandrerkvinner.

Programdirektør Skjoldvor Lie Haukaas (venstre) med klubbpresident i SI Stjørdal, Cristina Loennechen.

BERGEN; STOR AKTIVITET I FORBINDELSE MED ORANSJE DAGER



25. november: lyssetting, appeller og fakkeltog og på oppfordring fra Bergen soroptimistklubb har Bergen kommune i flere år markert 16-dagers kampanjen ved å lyssette Det gamle Rådhus oransje i perioden 25. november til 10. desember. Også i år ble FNs internasjonale dag for avskaffelse av vold mot kvinner 25. november markert klokken 18. Denne gangen i godt samarbeid med Bergen Sanitetsforening, Bergen Kvinnesaksforening, Vestland Innvandrerråd og organisasjonen Aldri Alene.

Det ble en flott markering! Samtidig som Det gamle Rådhus ble lysatt, åpnet bandet Say No More med nydelig sang. Vår Edle Utaaker ønsket velkommen og loste oss igjennom programmet. Det ble holdt appeller fra byråd for barnevern, sosiale tjenester og mangfold Charlotte Spurkeland, gruppeleder for Arbeiderpartiet Rune Bakervik, Veronica Bratseth fra Aldri Alene og Nooshin Zaery fra Vestland Innvandrerråd. Bandet avsluttet med en sang med futt før vi alle gikk i fakkeltog gjennom Bergens gater.

Vel 100 mennesker stilte opp. Til tross for sterk vind og regn fikk vi dette til. Politiet loste fakkeltøget trygt gjennom gatene, Røde Kors var på plass og alt gikk som planlagt. Tidligere på ettermiddagen

ble Edle og Veronica fra Aldri Alene intervjuet om 16-dagerskampanjen på NRK Vestland.

29. november: Kvinner i krig og konflikt-Flotte foredrag om et viktig tema. Foredragsholdere var Sylvi Bratten, daglig leder i FOKUS (Forum for Kvinner og Utviklingsspørsmål) og Liv Tønnessen, seniorforsker ved CMI (Christian Michelsens institutt).

De rettet søkelyset mot vold og overgrep som særlig rammer kvinner i krigs- og konfliktsituasjoner, og hva som gjøres for å forebygge dette. Liv Tønnessen snakket om sin forskning som er spesielt rettet mot landene i Midt-Østen og Nord-Afrika, og særlig i Sudan som har vært i krig i mange år. Bruk av seksualisert vold er et stort problem. Møtet ble arrangert på Bergen Offentlige Bibliotek.

Ca. 30 deltakere var tilstede.

10. desember: Et liv uten vold – En menneskerettighet. En sterk og tankevekkende kveld, der alle politikere i utvalg for helse og sosial i Bergen ble invitert til å lytte og lære av erfaringer fra voldsutsatte kvinner. Vi fikk appeller fra kvinne med funksjonsnedsettelse, kvinne i aktiv rus, kvinne utsatt for både psykisk og fysisk vold og deres erfaringer med det offentlige og hjelpeapparatet. En samtale med Kine Pedersen Aamodt, grunnlegger og leder av *Du eier meg ikke*, og kjent fra «Petter og overleverne», gjorde også sterkt inntrykk. Avslutningsvis ble de folkevalgte invitert til å dele hva de satt igjen med, hva de vil ta med seg fra denne kvelden og hvordan de vil arbeide videre med vold i nære relasjoner når de får byrådet sin nye handlingsplan for bekjempelse av vold i nære relasjoner til behandling over nyttår. Handlingsplanen har vært på høring og Edle presenterte våre høringsinnspill.

Vi oppfordrer alle til å samarbeide med andre organisasjoner. Det gir oss et større nettverk, budskapet når ut til flere og sammen er vi sterke!

Siren Hammer Østvold
BERGEN SOROPTIMISTKLUBB



29. november: Innlederne sammen med arrangørene Bergen Kvinnesaksforening - BKF, Bergen sanitetsforening, Bergen soroptimistklubb, Aldri Alene og Vestland Innvandrerråd.

Ta på deg verv!

Gjennom verv blir du bedre kjent med vår flotte organisasjon. Du får mer kunnskap om hva vi gjør og hvordan vi arbeider. Du knytter nye vennskap med soroptimister fra hele landet. I noen av vervene blir du også kjent med kvinner fra andre land enn Norge. Det er spennende, det er interessant og det gir en ekstra dimensjon til det å være soroptimist.

Spennende muligheter

I tillegg til at unionsstyret for 2026-2027 skal velges i 2025, skal følgende verv tiltes 1. januar 2026:

- Guvernør
- Varagvernør
- Påvirkningskoordinator
- Nettredaksjonen, 2 verv
- Utdanningsfondet, 2 verv/4år, 2 verv/2år
- Komite for rekruttering og medlemsutvikling bestående av leder for komiteen, 2 verv markedsføring, 3 gruppeledere
- Lovkomite, 3 verv
- Valgkomite, 2 verv
- Moldovakomite, 4 verv
- FN-kontakt
- FOKUS-kontakt
- Mentorkomite, 2 verv
- Finanskomite, 1 verv

Alle verv velges for 2 år med mulighet for gjenvælging for 2 år (kun en gang)

SI Sandefjord har unionsstyret fra 01.01.2026 - 31.12.2027. Nå søker vi unionsstyret som skal ta over fra 01.01.2028 - 31.12.2029.

Unionsstyret består av unionspresident, 1. visepresident, 2. visepresident, unionssekretær, unionskasserer, vara til unionsstyret og programdirektør/styremedlem. Påtroppende unionspresident inngår i unionsstyret som 1. visepresident i to år før vervet som unionspresident.

Synes du dette ser spennende ut og har lyst å vite mer om hva vervene går ut på, ta kontakt med den som har vervet i dag! Du finner kontaktinformasjon på nettsidene; *Hvem, hva og når?*

Kontakt valgkomiteen:
valg@soroptimistnorway.no
eller ring Grethe Mary Sørensen
på tlf. 930 53 052



Søknadsfrist 12. mars 2025

MOLDOVA-PROSJEKTET

v/ Norgesunionens Moldovakomiteé



STØTTER VI MOLDOVA - STØTTER VI OGSÅ UKRAINA OG MOTSAIT

Da president Maia Sandu besøkte Norge i mai i år uttalte hun at dersom vi støtter Moldova støtter vi også Ukraina og motsatt. Med den utviklingen vi ser i Ukraina i dag, kan vi også si at vi bidrar til å beskytte hele Europa med vår hjelp til Moldova. Vårt arbeid i Moldova er derfor viktigere enn noen gang. Selv om vårt bidrag ikke er så stort i den store sammenhengen, betyr det mye for de ungdommene som får undervisning i livsmestring.

Studentene vi støtter går på vanlig offentlig yrkesskole. Vi støtter dem med stipend til livsopphold og gir dem undervisning i livsmestring. Undervisningen i livsmestring handler om tre hovedperspektiver: det menneskelige, det faglige og det økonomiske perspektivet. Det er disse tre perspektiver vi alle må håndtere for å greie oss i livet.

VÅRSEMESTRET

2024 OG SKOLEÅRET 2024/25

I vårsemestret støttet vi fire ungdommer. En av elevene, en ukrainsk gutt fra Odessa, tok rørløggereksamen. Tre elever, to jenter og én gutt, fortsetter på yrkesskolen ett år til. De tar utdanning som kokk (Ionela), servitør (Ana) og flislegger (Victor).

Unionspresident Karin Dahlberg Pettersen signerte avtale med Child Rights Information Center (CRIC) på Moldovas nasjonaldag 27. august for skoleåret 2024/2025. CRIC gjør en grundig jobb med å sette opp avtale og budsjetter og følge dem opp. Det er en avtale om støtte av fem studenter. CRIC har derfor inngått avtale med to nye studenter, to jenter. De nye studentene er Vanesa som utdan-



ner seg til kokk og Lucia som utdanner seg til frisør. Lucia har en søster som hun er nært knyttet til, Alina, som utdanner seg til designer av klær. Alina er derfor med på møtene som Tanya Stihari, CRIC har med studentene, men hun får ikke stipend. Totalt gir vi derfor livsmestringsveiledning for 6 elever.

TANYA I CRIC HAR REGELMESSIGE SAMTALER MED STUDENTENE

Tanya diskuterer med studentene hva de skal ha som tema på de månedlige møtene, men de styres litt mot de riktige temaene. Studentene valgte i høst å diskutere følgende temaer knyttet til det menneskelige perspektivet: Fornuftig livsstil, kosthold, mosjon, fornuftige hobbyer, personlige verdier, håndtering av egne følelser, digital sikkerhet og sikre vennskap.

I tillegg er personlig økonomi og skolearbeid tema. Studentene kan også ta opp spørsmål som de lurer på.

Maia Sandu ble gjenvalgt som president

ved valget i høst – vi planlegger å reise våren 2025
Det var presidentvalg i Moldova 20 oktober. Det var meget jevnt resultat mellom Maia Sandu som er vestlig, orientert og hennes russiskvennlige motstander. Det

ble valg igjen 4. november. Det ble da stemt over de to kandidatene som fikk flest stemmer: Maia Sandu og Alexander Stoianoglo. Maia Sandu vant og fikk over 55 prosent av stemmene. Våre søstre i Moldova er meget godt fornøyd med resultatet. Det er vi i Norge også.

Nå har vi fått avklart at Sandu fortsetter som president, og vi har begynt å planlegge reise til Moldova med avreise 2. mai 2025 med retur tirsdag 6. mai. Vi gleder oss, og vi håper mange vil være med til Moldova.

TAKK FOR PENGEBIDRAG TIL MOLDOVAPROSJEKTET

Vi mottar støtte til prosjektet fra klubber og medlemmer rundt i landet. Det setter vi meget stor pris på. Vi håper dere fortsetter med det. Som nevnt ovenfor er det viktigere enn noen gang å støtte Moldova.

STØTT ARBEIDET MED GAVEKORT:

Se også: <https://intranett.soroptimistnordway.no/butikk/gavekort-moldova/>

Ingjerd, Kari, Anne-Grethe og Tone
MOLDOVAKOMITÉEN



Anne-Grethe Bukholm (SI Follo), Kari Mitter (SI Rygge) Ingjerd Juel Ingeborgrud (SI Follo), Tone Urstad (SI Rygge)

MOLDOVA-KOMITÉENS KONTONR. 2801.13.38765 Støtt vårt arbeid som gjøres i Moldova!

SISTE SIDE SISTE SIDE SISTE SIDE SISTE SIDE



Selv om Norsk Soroptima har vært en del av vår historie i 77 år, går bladet nå over til en mer moderne og kostnads-effektiv form. Bladet vil bli sendt som en PDF til hvert medlems e-postkasse, uten mellomledd mellom redaksjon og leser. Etter hvert som arbeidet skrider frem, vil også formen på Norsk Soroptima utvikle seg.

Informasjonen vil bli levert månedlig og inneholde oppdateringer fra unionen, klubbene og medlemmene. Dette sikrer forskere og mer aktuelle nyheter.

Klubbene oppfordres til å sende inn tips

og gode idéer som andre klubber kan dra nytte av. **Vi vil spare 195.000 kroner**, som kan omprioriteres til mer målrettet drift, markedsføring og effektiv rekruttering.

Gruppen som har tatt på seg ansvaret for dette de neste to årene, vil vise at informasjon kan leveres rett i e-postkassen hver måned, på en svært rimelig og enkel måte. Inntil unionen får en ny digital løsning, vil utsendingen komme som en PDF, og nye redaksjoner vil etter hvert gjøre dette enda mer strømlinjeformet.

Veien blir til mens vi går ...

Redaksjonen

Nettadresser:

SI Norgesunionen

www.soroptimistnorway.no

Soroptimist International (SI)

www.soroptimistinternational.org

Soroptimist Europe (SIE)

www.soroptimisteurope.org

Facebook

www.facebook.com/SoroptimistNorway

Fokus (Forum for kvinner og utdanningsspørsmål)

En paraplyorganisasjon støttet av 48 norske kvinneorganisasjoner. Jobber for å bedre kvinners rettigheter og likestilling internasjonalt. www.fokuskvinner.no

FNs kvinneorganisasjon UN Women

jobber for å styrke jenters og kvinners stilling over hele verden www.unwomen.org

FN-sambandet

En norsk organisasjon med hovedoppgave å informere om FN og FNs arbeid, spesielt rettet mot barn og unge, og skoleverket. www.fn.no



SOROPTIMIST INTERNATIONALS (SI) EMBLEM!



På SI Convention i Dublin i 2023 ble det introdusert et nytt emblem. Hensikten var å skape et enhetlig uttrykk. SI skulle være lett gjenkjennelig når emblemet dukket opp. Det skulle gjenspeile mangfoldet av medlemmer og representere alle nasjoner.

Emblemet skapte mildt sagt liten begeistring!

Det er jo nesten skremmende, og ble av mange sammenlignet med logoen til Starbucks. Den amerikanske føderasjonen SIA, den engelsk-/irske SIGB og den afrikanske SIAF bruker fortsatt egne emblem. SIE stiller sine medlemsland fritt, mens den asiatiske SISWP bruker den, men i blått i stedet for svart.

Med andre ord full forvirring! Irriterende!

Liv Handeland, SI TØNSBERG

**NOE PÅ
HJERTET?
DEL DET
MED OSS!**

Soroptima utkommer 15. i hver måned (unntatt juli og august) - frist for innlevering av stoff: 1. i hver måned!

Norsk Soroptima kommer ut med 10 nummer årlig. Som del av Soroptimist International, en NGO (non governmental organisation) for kvinner, er vi tilknyttet FN med representanter i FNs organer i New York, Genève, Wien, Roma, Paris, Nairobi og Bangkok. Soroptimistene har spesiell konsultativ status i FN og er akkreditert i Europarådet. Organisasjonen er en upolitisk sammenlutning av klubber og arbeider for internasjonal forståelse, vennskap, fremme av menneskerettighetene, bedring av kvinners stilling i alle samfunn, respekt og forståelse for andres arbeid.

