



NORSK

SOROPTIMIST INTERNATIONAL · NORGESUNIONEN

SOROPTIMA

NETTUTGAVE NR. 2 • 2025 • ÅRGANG 78

EN HILSEN FRA UNIONEN



EVY KRUSE
1. VISEPRESIDENT

SOROPTIMISME = ENGASJEMENT!

I mange sammenhenger er det «oppgjørets time» på denne tiden av året. Og sånn er det for oss soroptimister også. Regnskap gjøres opp, pfr-rapporter for fjoråret er levert, og klubbens årsrapport unnagjort. Som 1.visepresident har jeg gleden av etterarbeidet med nettopp årsrapportene.

Vi soroptimister er utvilsomt

et eksempel på hvordan dedikasjon og arbeidsiver kan føre til virkelig positiv forandring i samfunnet, for grupper lokalt.

Og ikke minst for kvinner og barn i områder i verden uten de samme rammebetingelsene vi nyter her. Å legge arbeid på våre satsingsområder innenfor utdanning, avskaffelse av vold i nære relasjoner, bærekraft og miljø, kvinners levekår og mat og helse betyr en stor forskjell.

Prosjektarbeidet er betydelig, arbeidsinnsatsen - bokstavelig talt - ubetalelig, kreativiteten ustoppelig, og pågangsmotet, ja hvordan kan det beskrives?

Hør bare:

Innenfor våre satsingsområder er det levert hele 113 påvirkningskampanjer i 2024. Her er det -ikke uventet- fortsatt utdanning og vold mot kvinner som det arbeides aller mest med. De fleste klubbene deltok også i en eller annen sammenheng i forbindelse med kvinnedagen 8. mars, og ikke minst oransjedagene.

Og tenk det, til sammen opp mot kr. 2.900.000 samlet inn (nær kr. 500.000,- mer enn året før) – det gir muligheter for mange!

Dyptfølt takk til hver og en, for godt levert!

Ekstra gøy er det å lese om alle de gode tiltakene i den enkelte klubben.

Hvordan tar vi vare på nye medlemmer? Hva gjør vi for å beholde de vi har? Hvordan skaper vi engasjementet? I 2024 er det mange klubber som virkelig har hatt fokus nettopp på å ha engasjerte medlemmer - her er en del av tipsene: Aktiv deltagelse i møtene, snakke mer om klubben og hva vi står for, jobbe for at flest mulig deltar i møtene, få med alle i forskjellige komiteer og aktiviteter, motivere medlemmene til å ta verv, gruppearbeid, kompetanseoverføring, samarbeid, vervekampanjer, helhetlig møteprogram, yrkesforedrag, ivareta de som har/kommer fra permisjon, gjennomføre soroptimistisk kvarter og 5-minutt, ha medlemmer i nasjonale og internasjonale verv, oppfordre til å delta i de mange webinarne som tilbys fra SIE/SI.

Som sagt; soroptimisme =engasjement!
Jeg har mine ord i behold. Stå på videre!

REDAKSJONEN

Tusen takk for varme og hyggelige tilbakemeldinger på januarutgaven av Soroptima.

Vi håper alle som har innspill og annet på hjertet, vil bruke anledningen til å sende inn saker til redaksjonen.

Hva ønsker du å fokusere på og eventuelt å utdype? Soroptima skal speile hva som foregår i klubber og union med bidrag og nyheter fra inn og utland. Ditt bidrag vil være veldig kjærkomment!

22.-24. oktober 2025, blir det arrangert SIE kongress (Europaføderasjonen) i Krakow, Polen.

Her er det mulighet til å utvikle vennskap med andre soroptimister og lære mer om hva som foregår i andre unioner og Europa.

Registration Form | SIE Congress - Kraków 2025

Vi håper mange tar seg tid til å møtes der!



KRISTIN RUDER
medlem i redaksjonen
NORSK SOROPTIMA

HUN HAR "TJENT" UNDER 25 PRESIDENTER

50 år, ca halvparten av organisasjonens levetid, og jeg har vært med! 50 år med alvor, glede og opplevelser!

Jeg ble tatt opp som medlem våren 1974, da var jeg 29 år gammel (eller skal vi si 29 år ung?). Det skjedde i Kongsvinger soroptimistklubb.

Etter det har jeg «tjent» under 25 unionspresidenter, og på grunn av flytting, vært medlem av 5 forskjellige klubber. Alle klubber i Norge er ganske like, vi opererer innenfor de samme rammene. Men når det gjelder atmosfære og kultur, kan en merke forskjeller. Hvorfor? Jo, innenfor rammene finnes det en flokk enkeltkvinner, som i samspill former klubben.



I min tid som soroptimist har jeg møtt mange av disse kvinnene, som jeg ikke ville møtt hvis jeg ikke var soroptimist. Jeg har opplevd gjensidig respekt og raushet, seriøst arbeid, humor, glede, fest og «galskap» i møter og jubileer. Soroptimister «byr på seg selv», og er åpne for å ta imot.

Jeg er glad for å være en del av et verdensomspennende fellesskap, en global stemme for kvinner, som sammen, gjennom vårt arbeid, gjør en forskjell for mange.

Ingrid Kløve
SI TØNSBERG



SOROPTIMIST INTERNATIONAL (SI)

Oppgaver og informasjon:

SI er en forkjemper for menneskerettigheter og likestilling. Soroptimistene er representert i mange av FNs sentra, hvor de sørger for at stemmene til kvinner og jenter blir hørt. Våre representanter jobber med grasrotprosjekter som hjelper dem til å oppnå sitt individuelle og kollektive potensial, realisere ambisjoner og ha en likeverdig stemme i samfunnet over hele kloden.

SOROPTIMISTENES INTERNASJONALE FN-REPRESENTANTER:

• New York

I New York finnes FNs hovedkvarter og generalforsamling. Der finnes også senteret for UN Women, FNs avdeling for likestilling og fremdrift for kvinner som ble startet i 2010. Her har soroptimistene fire FN-representanter som jobber for likestilling, bærekraftig utvikling, finansiering av bistand, arbeider mot menneskehandel, med migrasjon, utdanning, fred og sikkerhet.



• Genève

FNs senter i Genève er det største FN senteret, og har fokus på multilateralt diplomati,



menneskerettigheter, fred og sikkerhet. FNs Menneskerettighetsråd sitter her og overser og kontrollerer forskjellige mekanismer i flere land. Dette inkluderer konvensjonen om å fjerne all diskriminering mot kvinner. Også FNs flyktningkontor har base her. For soroptimistenes FNs representanter i Genève, er det viktig å følge disse menneskerettsmekanismene og følge opp med innspill til regjeringer for å sikre at det jobbes med likestilling, kvinners og jenters tilgang til rettigheter og full frihet. I Genève er det for tiden tre representanter fra soroptimistene.

• Wien

I Wien ligger FNs kontorer som jobber med program for narkotika og kriminalitet, kommisjonen for kriminalitetsforebygging og rettferdighet, FNs organisasjon for industriell utvikling og konvensjonen for organisert kriminalitet. Her er representantene opptatt med saker for å motarbeide vold mot kvinner og jenter, menneskehandel, kjønnslemlestelse, for kvinner og arbeid og kvinner i samfunnsøkonomien. Her har vi to representanter.



• Roma

I Roma ligger FNs matvareprogram og FNs organisasjon for ernæring og landbruk. Her konsentrerer soroptimistenes representant seg om kvinners rolle i matvareproduksjonen og distribusjon. I Roma har soroptimistene kun én representant.



• Paris

UNESCO ligger i Paris og dvs. at soroptimistrepresentantene har mest søkelys på kvinner og utdanning, men også på saker som "Water for all" og kvinner og fattigdom. I Paris er det to representanter fra soroptimistene.



• Nairobi

I Nairobi fokuserer FN-kontoret på miljøproblemer og dekker arbeidet til FNs miljøprogram. Soroptimistenes representanter fokuserer her på kvinner på landsbygda, katastroferisk – reduksjon og effekten av klimaforandringer for kvinner og jenter. I Nairobi har soroptimistene to representanter.



Rita Strandskog

Historien bak kåpen fra Vest-Afrika...

I april 2020 skulle den ny-chartrede Afrika-føderasjonen (SIAF) ha sitt første medlemsmøte i Abidjan, Elfenbenskysten. Som mange vet har jeg en sterk tilknytning til Afrika og har bodd der over flere år, men ikke så mange vet at jeg faktisk bodde i Elfenbenskysten i 1995/96, et helt år. Derfor var det med stor glede jeg meldte meg på alt som var de tre dagene, og i tillegg skulle jeg få taletid og snakke om vårt Utdanningsfond.

Jeg chattet mye med Mary Muia, senterkontakt fra soroptimistene i FN i Nairobi, som også var med i programkomiteén for opplegget i Elfenbenskysten. I en av våre chatter så jeg at Marys klubb i Nairobi, der hadde alle en veldig fin kåpe i soroptimiststoff. Derfor tenkte jeg at jeg kunne også bestille en slik kåpe og betale for den da vi skulle møtes i Elfenbenskysten. Men alle vet hva som skjedde våren 2020 – verden stengte helt ned – og det ble ingen tur for meg til Elfenbenskysten.

Jeg har holdt jevnlig kontakt med Mary i disse årene og da jeg flyttet til Nairobi i november 2023 for 3 måneder, var det

naturlig å endelig treffe Mary. Og vi hadde flaks, hennes kontor lå rett ved vår leilighet, og jeg kunne gå til fots og møte henne til lunsj. (Se egen artikkel i Soroptima 01-2024) Og dette gjorde vi ofte. Noe av det første hun sa var: Vil du fremdeles ha den kåpen du bestilte, og jeg ble helt sjokkert. Dette hadde jeg jo helt glemt. Det viste seg at det var Mary som hadde lagt ut for den hos sydamen, så jeg måtte jo bare si ja og betale. Men den var så liten at jeg fikk den ikke engang på meg.

I løpet av de månedene jeg var i Nairobi ble det forsøkt endret, og jeg får den på meg, men den er fremdeles litt for liten. Kanskje jeg donerer den til en mindre person etter hvert.

Jeg vet fra min tid i Elfenbenskysten

at de trykker opp alle mulige stoffer der (jeg har fremdeles skapt fullt fra 30 år tilbake med duker og stoffer som jeg ikke har brukt ennå). Og de spesialtrykker også ofte disse stoffene for soroptimistene, men også med politiske budskap, med bilder av presidenter fra alle afrikanske land. Og mange lager kjoler og veldig fine ting av dette. Kenya hadde da altså bestilt en del soroptimiststoffer og

det meste ble laget til det møtet som ikke ble noe av.

Min mann må av og til Elfenbenskysten på jobb og jeg håper å reise med ham. Da kan jeg ta kontakt med soroptimistklubben der, og kanskje skaffe stoffer til oss alle her hjemme.

Det er antageligvis med gammel logo, men den bruker vi jo mye fremdeles. Elfenbenskysten er et land i Vest-Afrika som nå fungerer ganske godt.

Monica Faye
UNIONENS FN-KONTAKT



Vervekampanje 10.mars- 13.april

-vår felles dugnad!

På avtalte dager i løpet av ukene
11 – 15

Som vi skrev i Soroptima før jul, skal det gjennomføres en felles vervekampanje for hele landet i mars og april. Kampanjen vil i hovedsak foregå på sosiale medier (some) og det oppfordres til at klubbene er kreative og har egne arrangementer.

HER ER NOEN FORSLAG:

- **Planlegg åpent møte/arrangement**, med et aktuelt foredrag, moteshow, stands og annet som kan vekke interesse:
- **Legg ut informasjon på Facebook**, Instagram og LinkedIn. Opprett arrangement på Facebook.
- **Inviter potensielle nye medlemmer** til arrangementene

- **Det blir laget en PowerPoint** med informasjon om organisasjonen vår nasjonalt og internasjonalt som kan benyttes til arrangementer og stands, eller lignende

- **Komiteén lager plakater** som klubbene kan skrive ut.

- **Alle medlemmer oppfordres** til å komme med forslag på nye medlemmer.

Om de ikke er aktuelle for «fysisk»klubb så kan e-klubb være et godt alternativ.

- **Lag «Jeg er soroptimist-bilder»** og del på sosiale medier.

vil det bli publisert bilder med følgetekst på norgesunionens sider, på sosiale medier. Alle klubber og medlemmer som er på sosiale medier oppfordres til å like, kommentere og dele innleggene. Dette er den beste måten å få spredd informasjonen til veldig mange!

Malene er selvforklarende og ligger under *Materiell - Brosjyre, kort og flygeblad* på intranett.

I forkant av kampanjen vil komiteén for vervekampanjen sende informasjonsmail til alle presidenter.

Marianne, Ane, Anita, Milena og Lise

KOMITÈ FOR VERVEKAMPANJE,
VÅREN 2025



PROGRAM & PÅVIRKNING

EUROPEISKE 8.MARS- KAMPANJEN 2025:

WHY IT MATTERS – soroptimister står på for likestilling!

La oss slå fast at utdanning er en grunnleggende menneskerett og et bærekraftsmål. Hele Europa oppfordres til å bruke 8. mars til å markere hvorfor det er så viktig å fokusere på utdanning og kvaliteten på utdanningen.

Tallen hos UNESCO viser at mangel på skolegang rammer jenter hardere enn gutter. Barrierene kommer av krig og konflikt, flukt fra klimakatastrofer og pandemier, fattigdom, mangel på skoler og utrygge skoleveier. I tillegg opplever jenter mindre sosial støtte og færre rollemodeller som igjen fører til at de ikke får gå på skole. I Afghanistan får jenter bare gå på skole opp til 11 år. UNESCOs nye data viser at Afghanistan bare hadde 5,7 millioner jenter og gutter på grunnskolen i 2022, sammenlignet med 6,8 millioner i 2019. Når jenter ikke får ta utdanning, så vil det påvirke livet sosialt, økonomisk og adgangen til beslutningsprosesser i samfunnet. Og jenter som ikke får skolegang er i større fare for barneektenskap og for tidlig graviditet og barne-dødelighet.

I høyere utdanning for jenter og kvinner er det systematisk diskriminering i regelverk, finansiering og forståelse for at unge kvinner ofte må balansere med det å få barn. Derfor må vi være oppmerksomme på ulikheter i vilkårene rundt utdanning og skole. SI sine FN representanter Evelyne Para (i UNESCO) og Berthe de vos-Neven (NGO Geneve) peker på at vi bryter barrierene med å påvirke skolepolitikk, ved å promotere livslang læring, oppmuntre jenter og kvinner til STEM-utdanninger (Science, Technology, Engeneering, Mathematics), sikre studiefinansieringen og ved å støtte unge mødre. Videre må vi sikre at gapet ikke øker mellom kjønnene i bruk av digitalisering og kunstig intelligens. Jenter må ha innsikt i nye måter å lære på, og



BERIT KNUITSEN
Påvirkningskoordinator
SI Norgesunionen

de må delta i å trene opp kunstig intelligens med sitt perspektiv og sin kunnskap.

Utdanning sikrer mer opplyst dialog og bedre løsninger for en bærekraftig utvikling, og for fred. Utdanning gir grunnlag for å delta i viktige beslutninger for samfunnet. Utdanning utvikler kritisk

tenkning, fremmer likestilling, og styrker deg som person og samfunnsborger.

Lykke til med arrangement og aktiviteter over hele landet 8.mars 2025. Og husk å fylle databasen med PFR rapport med bilder. **Klubbene får epost med plakater og bildekarusell oversatt til norsk.**

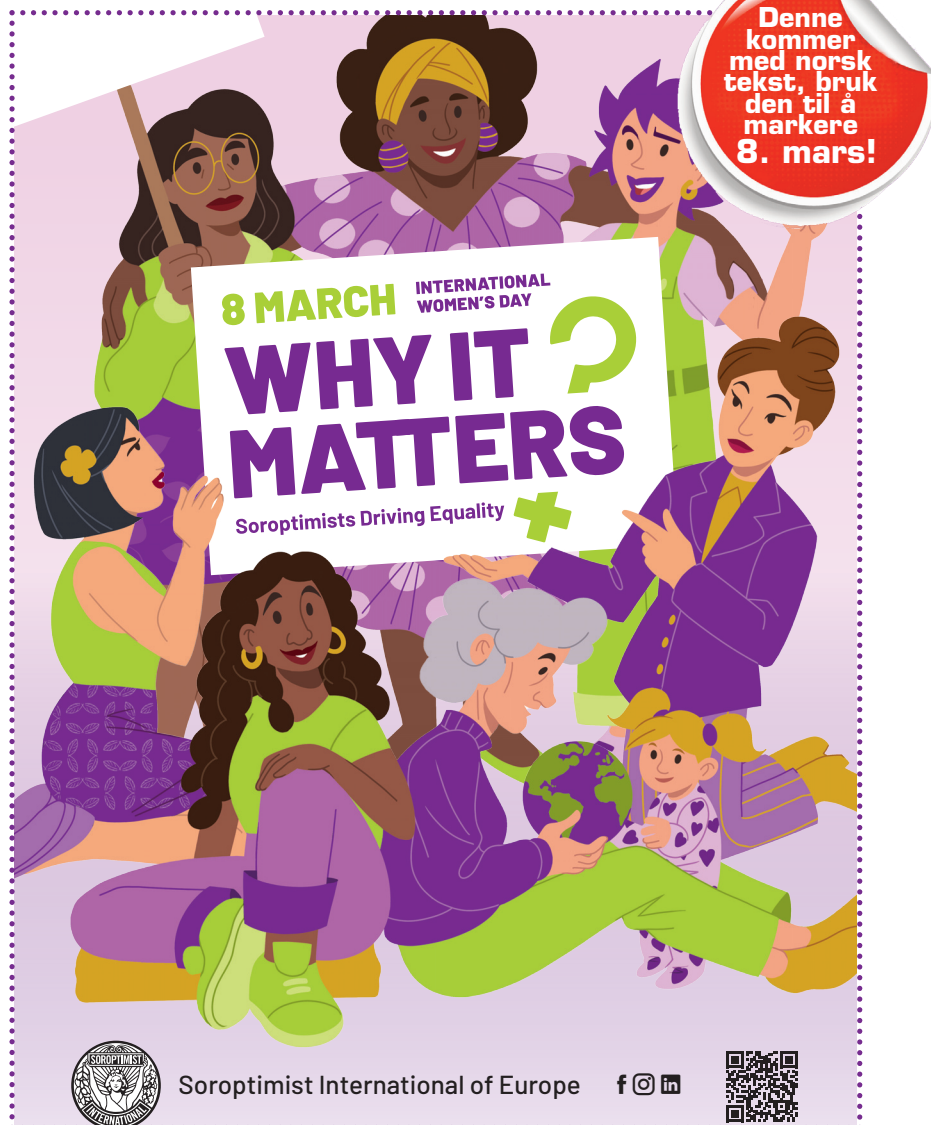
Og bruk gjerne disse taggene i sosiale medier:

#soroptimistnorway #soroptimisteurope #westandupforwomen #internationalwomensday #IWD2025 #whyitmatters #education

Kilder: www.education-progress.org/en/articles/equity
SIE Webinar 30.januar 2025 med Evelyn Para og Berthe de vos-Neven
<https://www.unesco.org/en/articles/reimagining-our-futures-together-new-social-contract-education>

Berit Knutsen,

PÅVIRKNINGSKOORDINATOR
SI NORWAY



Denne kommer med norsk tekst, bruk den til å markere 8. mars!

8 MARCH INTERNATIONAL WOMEN'S DAY
WHY IT MATTERS
Soroptimists Driving Equality

Soroptimist International of Europe

GUVERNØRINFORMASJON



ODDVEIG STEVNING
Guvernør 2025-2026
SI KONGSBERG

Constitution (SIE lovverk) kan forandres hvert 3. år, og disse forandringene ble det stemt over på guvernørmøte (GM) i Reykjavik 2024. Referatet fra dette møtet, med avgjørelser, kommer etter hvert på Downloads/SIEs hjemmesider. Dette tar tid, da referatet skal godkjennes og dessuten oversettes til fransk for de det gjelder. Referatet er forventet i feb. 2025.

Hvert år kan man komme med forslag til forandringer på vedtektene (By-laws). Det jobbes nå med å tilpasse vedtekter til de nye lovbestemmelsene som ble vedtatt i Reykjavik, dessuten nye forslag som bl.a. den enkelte Union, styret i SIE eller lovkomiteen i SIE med flere kan foreslå. Guvernørene fra de forskjellige Unionene i SIE jobber sammen i Dialogmøter en gang pr mnd. på nett. Dette er uformelle møter, der alle kan snakke fritt, og det blir ikke skrevet referater. Ut fra disse forslagene jobber guvernørene med å komme fram til forslag som alle kan enes om. Disse forslagene ble sendt til SIE lovkomite (CBLC /Constitution and

By-laws Comitee) 22. januar 2025. Dette for å få samsvar med gjeldende lovverk.

Deretter blir evt. rettelser

og kommentarer sendt tilbake til guvernørene for videre behandling via Dialogmøter.

27/28. juni 2025 samles guvernørene, (de som har mulighet) til et interunionsmøte (et møte som guvernørene selv arrangerer) i Düsseldorf/Tyskland for å diskutere forslagene.

På GM (Governors Meeting) i Krakow

okt. 2025 skal forslagene endelig foreligge og stemmes over. GM med alle guvernører fra SIEs unioner representert er føderasjonens høyeste organ.

Som dere forstår er det en

langtrekkende prosess for å få alt i havn, men slik skal det være i et demokratisk organ og med deltagere fra ulike land og møtekulturer.

Forslagene som det jobbes med nå er i hovedtrekk:

- *Forslag om en tidsangivelse for GM, dette kommer pr i dag ikke fram i vedtektene. Når på året skal man arrangere GM?*

- *Hvordan skal interunionsmøtene arrangeres, er det et offisielt SIE arrangement, kan man enes om et bedre navn på møtene mm?*

- *Oppgavene en kasserer (Treasurer) og*

en revisor (Finance Controller) skal ha må tydeliggjøres

- *SIEs årlige rapporter skal slås sammen til en, bortsett fra finansrapporten*

- *Det skal inn i vedtektene hvordan et e-valg skal gjennomføres. E- valg ble første gang gjennomført på GM i Reykjavik.*

- *Det er dessuten utarbeidet 2 vedlegg til vedtektene: 1) Glossary, med ord og uttrykk som trenger en nærmere forklaring, og 2) etiske retningslinjer for organisasjonen (Good Governance and Code of Conduct).*

- *En del datoer og terminer for inn-sending av forslag samt utsendelse av referat fra GM skal endres*

Oddveig Stevning

governor@soroptimistnorway.no



Hanna Jaatun Heigre, SI Sandnes,
Oddveig Stevning, SI Kongsberg og
Britt Nordgren, SI Bergen.

NYE I VERV I UTDANNINGS- FONDET

Trine Hallgren er ny leder

og Arnfrid Stakkestad ny kasserer i Utdanningsfondet. Etter ett år som lærlinger i styret, tok de to over sine respektive verv ved årsskiftet 24/25. SI Kristiansand Øst er inne i sitt 4. år i styret, og SI Jæren har startet på sitt 2. av totalt fire år.



TRINE HALLGREN
leder
Utdanningsfondet
SI JÆREN



ARNFRID STAKKESTAD
kasserer
Utdanningsfondet
SI JÆREN



Samarbeidet mellom de to klubbene har gått svært bra. Styret har hatt digitale styremøter og fysiske arbeidsmøter, og lærekurven har vært både bratt og interessant. **I 2025 består styret ellers av Marie Borgen og Cecilie Bjerke Schømning (styremedlemmer) og Vigdis Lærum og Ellen Wiik (varamedlemmer).**

OM TRINE HALLGREN

Trine rundet nylig 40 år, er gift og har to barn (4 og 7 år). Hun er utdannet økonom og jobber i Pareto Securities. Hun er glad i god mat, god vin og fjellturer.

Trine ble tatt opp som soroptimist for to år siden: «Jeg ble mor til en datter i 2017. Dette gav meg et ekstra fokus på hvor privilegerte vi er i Norge. Jeg ønsker å bidra til å bedre levekårene til kvinner som er mindre heldige enn oss. Etter å ha lest meg opp på forskjellige organisasjoner, bestemte jeg meg for å bli soroptimist.»

OM ARNFRID STAKKESTAD

Arnfrid er 69 år, er gift, har to sønner og seks barnebarn. Hun er autorisert regnskapsfører, et yrke hun har hatt i hele sin

yrkeskarriere. I tillegg til familien, liker hun å bruke tiden til hagearbeid og strikking.

Arnfrid har vært soroptimist siden 2001:

«Utdanningsfondet er et fantastisk prosjekt, og det er veldig interessant å få jobbe med. Dette gjør virkelig en forskjell for jenta som får en utdanning, men også for familien hennes og nærmiljøet.»

Ellen Wiik,
UTDANNINGSFONDET, SI JÆREN

TUR TIL MOLDOVA 2.-6.MAI

-åpen for alle, men begrenset antall plasser!



Lenge siden forrige besøk i Moldova.

Vi tenker at nå er det igjen tid for å ta en tur til Moldova. Norske soroptimister har i mange år reist for å besøke våre søsterklubber og soroptimister i Moldova. Det ble dessverre en slutt med pandemien i 2020-21 og deretter på grunn av krig i Ukraina og usikkerhet i Moldova.

Nå tenker vi likevel tiden er inne

til å få i stand et besøk. Norske soroptimister har vært flinke til å holde kontakt med sine søsterklubber i Moldova og mange klubber har vært flinke og positive med å gi bidrag til Unionens prosjekt for utdanning av ungdommer med utilstrekkelige ressurser.

Vi har fulgt med på valget i Moldova

og ble inspirert av president Maia

Sandus statsbesøk i Norge i mai 2024 og av at hun ble gjenvalgt i august.

PLANLEGGER TUR I MAI

Våren er en positiv og løfterik tid og vi tenker derfor at mai er en fin tid å reise og perioden 2.-6.mai vil passe bra. Turen vil som alltid ha utgangspunkt i hovedstaden Chisinau, hvor vil vil ha base. Vi har alltid vært på besøk hos en eller to av de andre fire klubbene og ifølge en oversikt over våre besøk er det Nisporeni og Edinet som nå står for tur. Kanskje kan vi klare begge steder på én tur, men Edinet ligger langt nord-vest i landet, så for en tur dit må vi kanskje overnatte. Vi har tatt kontakt med klubben i Chisinau og fått positiv respons. President Stela, kasserer Iuliana og Lucia U vil hjelpe oss med organisering av turen. Vi planlegger

å få til et fellesmøte med alle klubbene, i Chisinau.

Det har alltid vært interessant og veldig

hyggelig med besøkene i Moldova og møter med våre soroptimister der. Vi håper derfor det blir en fin tur igjen i mai 2025, og at mange norske soroptimister ønsker å være med.

Ta gjerne kontakt med oss, og sett deg på en foreløpig liste.

MOLDOVAKOMITÉEN

*Ingjerd, Anne-Grethe,
Tone og Kari*

k_mitter@hotmail.com



På tur med flyktinger fra Ukraina



Besøk i Moldova 2019



Velkomst med vin, brød og salt



VERV ER MENINGSFYLT

INTERESSANTE OG VIKTIGE VERV I MENTORKOMITÉEN PÅ VALG!

Verv gir deg anledning til å lære.

Det er mange som har erfart at når man påtar seg et verv, så skjerpes sansene og man blir ekstra aktpågivende.

HER HAR VI LYST TIL Å TREKKE FREM MENTORPROGRAMMET.

Mentorprosjektet er viktig for samfunnet vårt. Det er soroptimisme på sitt mest meningsfylte. Rundt om i klubbene er det mye god kompetanse, og mange kan sikkert tenke seg å være med på prosjektet. Mentorkomiteen skal bidra med rådgivning til klubbene om mentorprogrammet.

«VELDIG MENINGSFYLT»

Dette sier Sissel Høyvik Hauso om erfaringene fra klubbens mentorprosjekt:

- Nå er det noen år siden klubbene i Kristiansand gjennomførte et stort

der den nåværende klubbpresidenten i SI Kristiansand Øst deltok som mentor. Hun forteller at prosjektet fikk god hjelp oppstarten fra SI Arendal og SI Arendal/Grimstad, som hadde erfaring og kompetanse fra mentoring. - Vi hadde en opplæringsperiode med temasamlinger, trening i samtaleteknikk, opplæring i hva mentorvirksomhet vil si og hvordan vi jobber som mentorer, sier Sissel Høyvik Hauso.

Proessen videre var å gå bredt ut og invitere mulige veisøkere til et åpent møte:

- Det var overveldende respons, og mange kvinner meldte seg som veisøkere. Etter en grundig intervjurunde var 14 kvinner klar for deltakelse. Prosjektet var svært vellykket, understreker Sissel Høyvik Hauso.

I neste nummer av Soroptima vil leder av mentorprosjektet, Ellen Wickstrand, orientere om mentorprosjektet i hele sin bredde.



Er du en høyt utdannet kvinne, men får ikke jobb i Norge?

Er du en høyt utdannet kvinne med jobb, men ønsker deg videre i karrieren?

Da er vårt mentorprogram noe for deg!

informasjon om
NORSKE SOROPTIMISTERS MENTOR PROGRAM



NORGESUNIONEN

Tidligere brosjyre fra Norgesunionen med info om mentorarbeidet til kommende veisøkere.

EDUCATE EMPOWER ENABLE EDUCATE EMPOWER ENAB

Ta på deg verv!

Gjennom verv blir du bedre kjent med den flotte organisasjonen vår. Du får mer kunnskap om hva vi gjør og hvordan vi arbeider. Du knytter nye vennskap med soroptimister fra hele landet. I noen av vervene blir du også kjent med kvinner fra andre land enn Norge.

Det er spennende, det er interessant og det gir en ekstra dimensjon til det å være soroptimist.

Vervene tiltres 1. januar 2026.

- Guvernør
- Varaguvernør
- Påvirkningskoordinator
- Nettredaksjonen, 2 verv
- Utdanningsfondet, 2 verv/4år, 2 verv/2år
- Komite for rekruttering og medlemsutvikling bestående av leder for komiteen, 2 verv markedsføring, 3 gruppeledere
- Lovkomite, 3 verv
- Valgkomite, 2 verv
- Moldovakomite, 4 verv
- FN-kontakt
- FOKUS-kontakt
- Mentorkomite, 2 verv
- Finanskomite, 1 verv

Har du lyst å vite mer om hva vervene går ut på, ta kontakt med den som har vervet i dag! Du finner kontaktinformasjon på nettsidene; Hvem, hva og når?

Kontakt: Valgkomiteen
valg@soroptimistnorway.no eller ring Grethe Mary Sørensen på tlf. 930 53 052



Søknadsfrist 12. mars 2025



NOMINÉR KANDIDAT TIL SIEs FREDSPRIS!

I over 20 år har SIEs Fredspris feiret visjonære kvinner som gjør bemerkelsesverdige bidrag til fred i sine lokalsamfunn og utover. Tildelt hvert fjerde år, fremhever denne prestisjefylte prisen deres modige innsats, gir en plattform for deres sak og er i tråd med vårt oppdrag om å forbedre kvinners status verden over.

Nominér en inspirerende kvinne eller gruppe til denne betydelige prisen
INNEN 25. APRIL 2025.

Vinneren vil bli hedret på SIE-kongressen i Krakow (Polen), fra 23. til 25. oktober 2025.

Send forslaget til Norgesunionen • unionspresident@soroptimistnorway.no

CSW69

COMMISSION on the STATUS OF WOMEN



Dette er den sekstiniende sesjonen til FNs kommisjon for kvinners status. Den finner sted i 2025 (10. til 21.mars) og gir en sentral mulighet til å reflektere over fremgangen innen likestilling siden Beijing-erklæringen og handlingsplattformen, som ble vedtatt for tre tiår siden. Denne sesjonen vil sette søkelys på å gjennomgå og vurdere virkningen og resultatene av Beijing-erklæringen, som har fungert som en omfattende plan for å fremme rettighetene til kvinner og jenter globalt.

Mens verden samles for å vurdere fremskritt som er tatt og utfordringer som gjenstår, har Soroptimist International levert en skriftlig uttalelse for å understreke det presserende behovet for fornyet engasjement for likestilling. Uttalelsen fremhever bekymring for kritiske områder og understreker de presserende problemene som fortsatt hindrer realiseringen av kvinner og jenter.

Beijing-plattformen ble den gang hyllet som en ny måte å tenke på i forhold til likestilling, og ga omfattende retningslinjer og muligheter for å ta opp spørsmål inkludert kvinners utdanning, økonomisk myndiggjøring, politisk deltagelse og beskyttelse mot vold. Likevel har de siste tre årene vist blandet framgang.

Sis skriftlige uttalelse trekker oppmerksomheten mot tre prioriterte områder: utdanning og opplæring, øko-



nomisk myndiggjøring og helse for alle kvinner og jenter:

• Utdanning og opplæring

Uttalelsen understreker at tilgang til utdanning av god kvalitet er en grunnleggende menneskerettighet og en avgjørende drivkraft for likestilling

• Økonomisk kontroll

I erkjennelsen av den avgjørende rollen til økonomisk inkludering, fremhever Sis uttalelse behovet for å adressere lønnsforskjellene mellom kjønnene og den vedvarende undervurderingen av ulønnet omsorgsarbeid, som uforholdsmessig faller på kvinner og jenter.

• Helse og velvære

Sis uttalelse tar også for seg barrierene som hindrer kvinner og jenter i å få tilgang til helsetjenester og informasjon av høy kvalitet, inkludert reproduktiv helsehjelp. Ved å sikre og trygge helsetjenes-

ter, vil en sette kvinner og jenter i stand til å leve med verdighet og forfølge sine ambisjoner.

Sis uttalelse for CSW69

er drevet av behovet for å forsterke stemmene til alle kvinner og jenter som fortsetter å møte barrierer for å oppnå sitt fulle potensiale. Som en organisasjon dedikert til å utdanne, styrke og gi muligheter til alle kvinner og jenter, har SI vært standhaftig i sin innsats for å kjempe for dette, og uttalelsen er en oppfordring til å sette søkelys på de vedvarende forskjellene og fremskynde fremgangen for å oppnå ekte likestilling. Interessenter blir oppfordret til å fornye sine forpliktelser under Beijing-erklæringen. SI har samarbeidet med flere sentrale organisasjoner som deler en visjon for en rettferdig og likeverdig verden for alle kvinner og jenter.

Rita Strandskog

SOROPTIMISTENE PÅ SAGAØYA ER KREATIVE!



Redaksjonen i Norsk Soroptima tok kontakt med Island for å presentere deres klubber og fremgangen i rekrutteringen. Hva gjør de for å få nye medlemmer? Én ting er det at de har SIE presidenten, Hafdis Karlsdóttir, men på de siste Nordiske dager var det mange og forholdsvis unge kvinner som deltok fra Island. Det at soroptimistene er sterkt synlige i sitt nærmiljø, er det det som gjør at de er så attraktive og flere blir med i klubbene?

VI FIKK SVAR FRA INGIBJÖRG H. HALLDÓRSDOTTIR:

«En kort historie om soroptimistene på Island:

Den første klubben ble chartret i Reykjavik 1959 og selve unionen ble grunnlagt i 1974. Den første e-klubben ble grunnlagt i Vestfidir 24. nov i 2024 med 21 medlemmer. Det er ca. 650 soroptimister i 20 klubber spredt rundt på øya. Det siste guvernørmøtet fant sted her, 4.-5. oktober 2024 og ble åpnet av SIE-president Hafdis Karlsdóttir. De feiret samtidig 50-årsjubileum for den Islandske Unionen.

PROSJEKTER:

I 2024 ble det, i løpet av den 16 dagers oransje dager, satt fokus på READ THE SIGNS og å forhindre nettvold. Det er viktig å utdanne, spesielt unge mennesker om alvorlighetsgraden av nettvold. Soroptimistene på Island gir en donasjon til organisasjoner som gir allslags støtte til ofre for kjønnsbasert vold. Uansett om det er i form av utdanning, behandling eller juridisk bistand, kan vi rette offentlighetens oppmerksomhet mot dette problemet samtidig som vi gjør oss selv og organisasjonen vi støtter, mer synlig. Våre mottagere i '24 var Barnaheill (Redd barna) og Stígamót for deres prosjekt Sjúkrast (Crazy love)



Redd Barna

Redd barna er en ikke statlig organisasjon som jobber med å gjøre



Årlig fakkeltog 25 november, for å markere FN's kampanje «vold mot kvinner».

verden oppmerksom på barnas situasjon og oppnå flere rettigheter og endringer i deres liv ved å være deres talsmann, fremme utdanning og gi humanitær og akutt hjelp når «disasters» slår til.

Stígamót er et senter for mennesker som har opplevd seksuelle overgrep som tilbyr gratis og konfidensielt samarbeid.



Stígamót har blant annet arrangert en forebyggingskampanje Sjúkrast om vold i nære relasjoner blant unge. Målet med kampanjen er at ungdom skal kjenne sentrale begreper som grenser og samtykke, og skille mellom sunne og usunne og voldelige relasjoner. Det er laget ulike undervisningsmaterieell om ulike former for relasjoner og vold, inkludert verktøy for å identifisere og håndtere krenkende adferd. Andre temaer som er blitt tatt opp er kjønn, pornografi, likestilling og hvordan en søker hjelp.

Sjúktpjall er en online nettpat som er åpen tre kvelder i uken hvor unge kan få informasjon om ulike ting knyttet til



kommunikasjon og vold uten å oppgi navn eller personlige opplysninger. 10. desember 2024 ble det ved en formell seremoni gitt et tilskudd til begge disse organisasjonene.

Lysvandring på Island.

25. november, på dagen mot kjønnsbasert vold, finner den årlige UN Women's Light Walk sted på Island. Soroptimister på øya markerer denne dagen med fakler og noen bygninger blir også lyssatt med fargen oransje, noe som vekker generell oppmerksomhet.

Den første e-klubben ble etablert i november 2024.

Kristin Ruder





“Soroptimistulydighet”

Gjennom 15 dager i 2024 hadde byer og tettsteder i Norge en oransje glød over seg. Fra 25. november til 10. desember ble markering for STOPP VOLD MOT KVINNER gjennomført i alle soroptimistklubber i Norge.

Norgesunionen sendte ut direktiver, informasjonsmateriale og bannere preget av at klubber over hele verden sto sammen i kampen. En alvorlig og viktig kamp med et budskap som ikke kan gjentas ofte nok.

Trysil Soroptimistklubb var svært aktive i 2024-markeringen, og fikk stor oppmerksomhet i presse og ute blant innbyggerne.

Trysil er en av landets største kommuner med milliarder av trær og kun 6 000 innbyggere. I byer og tettsteder er det nesten ingen trær og flere 100 000 innbyggere. Hva gjør man da, når materialet som sendes ut til klubbene er ens for skog og by? **Jo, man tyr til «soroptimistulydighet».**

Da klubben for noen år siden begynte å markere de oransje dagene, var det første gang temaet var ute i offentligheten i Trysil. Befolkningen har ganske høy gjennomsnittsalder, den er jordnær og ująlete. Og så kom informasjonen klubbene skulle bruke med **engelske overskrifter!** Det traff ikke, ble ikke koplet til vold mot kvinner, ble kastet et blikk på, og så gikk folk videre. Det var for langt fra hverdagen til de som bor i her.

Da tok klubben saken i egne hender. Den laget eget materiale, både bannere og brosjyre med STOPP VOLD MOT KVINNER som blikkfang, og med lokale telefonnummer til hjelpeetater. Det traff, uansett alder og utdanning.

Fokus på digital vold ble valgt bort. Fremdeles er det nytt å snakke om kvinnevold, og bevisstgjøring tar tid. Klubben valgte å tilpasse oransje-dagene til lokale forhold. Det viktigste var at det ble snakket om i det offentlige rom.

Resultatet ble stort et engasjement. På standen i Trysilsenteret solgte klubben på en lørdag, lodd for kr. 7000,- Pengene ble gitt til Krisesenteret på Hamar, som også dekker Trysil.

MITT ØNSKE TIL UNIONSSTYRET ER FØLGENDE:

- **Når det er en kampanje,** en FN-markering eller annet som skal ha ekstra fokus, så gjør det enkelt.
- **Send ut navn på tema, informasjon** om sak, forslag til markeringer osv, men ikke styr alt fra toppen. I stedet for å få mest mulig uttelling lokalt, blir vi opptatt av å tilfredsstillere «oppdragsgiverne».
- **Lokal kunnskap, engasjement og tilpassing er det beste utgangspunktet for et vellykket resultat. Samtidig styrker det samholdet i klubben og vi føler oss mere verd.**

Agnete Kjellin, SI TRYSIL

**NOE PÅ
HJERTET?
DEL DET
MED OSS!**

Nettadresser:

SI Norgesunionen
www.soroptimistnorway.no

Soroptimist International (SI)
www.soroptimistinternational.org

Soroptimist Europe (SIE)
www.soroptimisteurope.org

Facebook
www.facebook.com/SoroptimistNorway

Fokus (Forum for kvinner og utdanningsspørsmål)
En paraplyorganisasjon støttet av 48 norske kvinneorganisasjoner. Jobber for å bedre kvinners rettigheter og likestilling internasjonalt.
www.fokuskvinner.no

FNs kvinneorganisasjon UN Women
jobber for å styrke jenters og kvinners stilling over hele verden
www.unwomen.org

FN-sambandet
En norsk organisasjon med hovedoppgave å informere om FN og FN's arbeid, spesielt rettet mot barn og unge, og skoleverket.
www.fn.no

**MOLDOVA-KOMITÉENS
KONTONR.:
2801.13.38765
Støtt det gode arbeidet
soroptimistene gjør i Moldova**



Send redaksjonen noen linjer på soroptima@soroptimistnorway.no

Soroptima utkommer 15. i hver måned (unntatt juli og august) - frist for innlevering av stoff: 1. i hver måned!

Norsk Soroptima kommer ut med 10 nummer årlig. Som del av Soroptimist International, en NGO (non governmental organisation) for kvinner, er vi tilknyttet FN med representanter i FN's organer i New York, Genève, Wien, Roma, Paris, Nairobi og Bangkok. Soroptimistene har spesiell konsultativ status i FN og er akkreditert i Europarådet. Organisasjonen er en upolitisk sammenslutning av klubber og arbeider for internasjonal forståelse, vennskap, fremme av menneskerettighetene, bedring av kvinners stilling i alle samfunn, respekt og forståelse for andres arbeid.